

Школа

Отд./корп

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/11	Плов из мяса птицы	200	73,40	224,00	13,51	6,71	27,34
	гор.напиток	1202/11 + прилож 7	Напиток из ягод	200	10,15	115,60	0,23	0,09	23,56
	хлеб	промышле нное производс тво	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб	промышле нное производс тво	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96
	фрукты		Фрукт свежий	116	24,44	47,00	0,40	0,40	9,80

Школа

Отд./корп

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	контрольн ое блюдо	Котлета Морская	90	51,79	172,80	13,32	14,26	6,44
	гарнир	312/11;321 /11	Пюре картофельное, капуста тушёная (сложный гарнир)	150	22,37	129,50	3,26	4,49	18,67
	гор.напиток	контрольн ое блюдо	Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00	0,69	0,29	20,86
	хлеб	промышле нное производс тво	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб	промышле нное производс тво	хлеб ржаной	30	3,45	60	2,04	0,39	11,94

Школа

Отд./корп

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	контрольн ое блюдо	Фрикадельки Школьные"	110	41,09	162	8,22	10,08	10,03
	гарнир	309/11;кон тр бл	Макаронные изделия отварные, салат "Переменка" (дополнительный гарнир)	170	18,29	203,25	6,81	7,46	27,21
	гор.напиток	701/04+пр иложение 7	напиток яблочный	200	8,51	107,60	0,10	0,10	23,60
	хлеб	промышле нное производс тво	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб	промышле нное производс тво	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96

Школа

Отд./корп

День

17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/11	Жаркое по домашнему	150	81,59	252,86	13,89	15,51	14,21
	гор.напиток	376/11+ Прил 7	Чай с сахаром	200	3,04	48,00	0,07	0,02	14,00
	хлеб	промышле нное производс тво	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб	промышле нное производс тво	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96
	сладкое	промышле нное производс тво	Пряник	50	11,5	125	2,66	5,36	13,75

закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60	9,70	55,68	0,84	3,61	4,96
---------	-------	--------------------------	----	------	-------	------	------	------